

13.2.2026

Tieto syöpädiagnoosista ja sitä seuraava "odotusaika", jolloin hoidot eivät ole vielä alkaneet, on syöpää sairastavalle henkilölle yksi henkisesti raskaimmista vaiheista. Esitämme tähän vaiheeseen riittävää psykososiaalista tukea.

Suomessa todetaan vuosittain noin 36 000–37 000 uutta syöpätapausta ja joka kolmas suomalainen saattaa sairastua syöpään jossakin elämänsä vaiheessa. Valitettavaa, että syöpätapausten määrän ennustetaan kasvavan väestön ikääntymisen vuoksi, ja arvion mukaan vuonna 2035 Suomessa todetaan jopa 46 000 uutta syöpää vuodessa.

Hyvä, että parantuneiden hoitojen ansiosta noin 70 % syöpään sairastuneista on elossa viiden vuoden kuluttua diagnoosista.

Syöpähoitojen suositellaan alkavan 4–6 viikon kuluessa lähetteestä, mutta viiveet hoidon alkamisessa, aiheuttavat asiakkaille huolta. Jo pelkkä sana syöpä, aiheuttaa lähes jokaisessa asiakkaassa ahdistusta ja pelkoa. Etenkin aggressiivisissa syövissä voi hoidon viivästyminen heikentää ennustetta.

Keväällä 2019 rintasyöpäpotilaille tehdyn haastattelututkimuksen mukaan asiakkaiden tiedon tarve oli suurimmillaan syöpädiagnoosia seuraavan "odotusajan" aikana, ennen hoitojen aloittamista.

Psykososiaalisen tuen puute on yksi yleisimmistä huolista syöpään sairastuneilla henkilöillä. Resurssit saattavat olla tällä hetkellä riittämättömät, mutta pitäisi olla tavoite, että jokainen sairastunut voitaisiin ohjata ensikäynnille psykologin tai psykiatrisen sairaanhoitajan vastaanotolle. Yhdistykset ja järjestöt voisivat myös auttaa tässä odotusajan tilanteessa, järjestämällä asiakkaille vertaistukea. Tutkimusten mukaan vertaistuki on eräs parhaimmista tuista, joka kannattelee läpi hoitojen.